***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №13»***

***Сценарий спортивного праздника***

***в детском саду***

***«Наша дружная, спортивная семья»***

***для старшего дошкольного возраста***

***воспитатель:***

***Микулец Н.В.***

***2017г.***

**Цель:**Пропаганда здорового образа жизни, приобщение **семьи к физкультуре и спорту**, создать **праздничное** настроение у детей и их родителей.

**Задачи:**

- Развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

- Закрепление раннее полученных навыков: прыжки через скакалку, упражнения с мячом, бег на скорость.

- Осуществление взаимосвязи по физическому воспитанию детей между **детским садом и семьей**.

- Формирование навыков партнёрского общения,

- Воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Подготовка к мероприятию:**

1. Выбор семейных команд (состав: ребёнок, родитель, близкий родственник)
2. Подготовка визитной карточки для команд.
3. Выбор жюри.
4. Выбор героя

**Оборудование:**

1)грамоты для каждой семьи

2)костюм героя Карлсона

3)эмблемы команд

4)спортивный инвентарь

5)подбор музыки

***Ход праздника:***

**Ведущий:** Добрый вечер! В нашем детском саду уже стало доброй традицией проводить совместные с родителями праздники, и сегодня у нас спортивный праздник «Наша дружная, спортивная семья». Добро пожаловать, родители дорогие! Веселья вам да радости желаем. Праздник наш мы начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым спортом – на два. Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня мы вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые рискнули принять участие в конкурсах.

**Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья.**

Вы со мной согласны?

**Дети:** Да!

Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

***Звучит музыка «Мама, папа, я спортивная семья»,*** дети хлопают в ладоши, выходят семейные команды.

**Ведущий:**

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на **спорт праздник сегодня скорей**.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе **семьи никого не сыскать**!

Любителям **спорта наше - ура**!

**Ведущий:** А теперь я представлю наши замечательные семьи. *(Представление семьи).* В наших соревнованиях участвуют две команды, команда «Ловкачи» и команда «Силачи».

**Ведущий:** А теперь участники праздника представят свою команду.

*Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.*

*Представление команд.*

**Команда «Ловкачи»:**  Лазать, прыгать, догонять, мы умеем ловко.

И хотим вам показать силу и сноровку.

**Команда «Силачи»:** Мы соперникам своим, не робея, говорим:

Мы живём, не тужим, с физкультурой дружим.

**Ведущий:**

Сегодня у нас, как на настоящих **спортивных соревнованиях**, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.**(Оглашается состав жюри.)**

**Ведущий:**А наши болельщики, чтобы поддержать спортсменов прочитают стихи:

**1 ребенок:**

Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт.  
**2 ребенок:**Ярким солнцем озарен,  
Нас встречает стадион!  
Тренируясь, мы растем,  
Мы сильнее с каждым днем!  
**3 ребенок:**Чтобы нам не болеть и не простужаться,  
Мы зарядкой всегда будем заниматься.  
Нам лениться не годиться, помните, ребята:  
Даже звери, даже птицы делают зарядку!

**4 ребенок:**Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!

**5 ребенок:**

Полюбите физкультуру,

Папы, мамы, дети.

Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.

**6 ребенок:**

Занимайся волейболом,

Греблей, плаванием, футболом.

Змеев пестрых запускай,

На коньках зимой гоняй,

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе!

**7 ребенок:**

Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячик, обручи и палки!

**8 ребенок:**

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись!

Вот здоровья в чем секрет:

Будь здоров! Физкульт - привет!

*Появляется Карлсон с воздушными шарами.*

**Карлсон:** Ой где это я приземлился?

**Ведущий:** Ты приземлился в детском саду. У нас  здесь сейчас будет проходит веселое соревнование «Наша дружная спортивная семья!».

**Карлсон:** Да – а! И чё, вот эти все мамы, папы и я (треплет ребят по голове) будут, что ли сейчас здесь шалить?

**Ведуший**: Нет, дорогой Карлсон, все участники сейчас здесь будут проявлять свою ловкость, меткость и быстроту.

**Карлсон**: Ого! Я тоже хочу прямо здесь, и сейчас проявлять свою ловкость, меткость и быстроту. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

**Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун - Карлсон, который живет на крыше!

**Ведуший**: Вот здорово! Присоединяйся к нам!

**Карлсон:**С удовольствием!

**Ведущий:** Скажи Карлсон,  а с чего у тебя начинается утро?

**Карлсон:** Конечно же, с баночки вкусного малинового варенья.

**Ведущий:** Ребята,  с чего нужно начинать утро?

(с утренней зарядки)

**Карлсон:** Я тоже замечательный спортсмен,  я вам покажу свое самое любимое упражнение.

*Ложится на пол; потягивается; перекатывается с бока на бок; делает вид, что засыпает.*

**Ведущий:** Стоп! Стоп! Что это такое?

**Карлсон:** Вам не нравится? Этому упражнению меня мой тренер научил.

**Ведущий:** Какой же тренер мог научить такому упражнению?

**Карлсон:**Медведь. Он много таких упражнений знает и называет их «спортом в положении лежа»

**Ведущий:**Эх – ты, Карлсон! Лучше посмотри, какие упражнения надо выполнять. Все команды разомкнулись на вытянуты руки. И повторяем движение под музыку.

*Звучит музыка «Зарядка»*

**Карлсон:**  Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! А вам ребята, понравилось! Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать?

А кричать ура! Давайте прорепетируем…

**Ведущая:**Каждое утро мы идём в детский сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

**1.Эстафета «Дружные семьи».***Первый родитель, пробегают дистанцию в обруче (это будет машина), обегает куб, возвращаются, берёт в обруч второго члена семьи, обегают куб, возвращаются, берут в обручребёнка, опять пробегают дистанцию, возвращаются и передают обруч следующей семье.*

**Ведущая:** Каждое утро, в любую погоду, нужно добираться до детского сада, но погода иногда бывает дождливой, но у нас же дружные семьи! *Папа будет кабриолетом (встаёт на четвереньки), ребёнок должен сидеть (садится на спину), а мама или второй член семьи будет крышей (будет держать зонт).*

**2.Эстафета «Кто быстрее доберётся до д/сада».**

*Звучит музыка*

**Ведущий:** Но не все приезжают в детский сад на машине, некоторые приходят пешком. Следующая наша

**3.Эстафета** **«Как по жизни – нога в ногу»**

*Каждая семья связывает ноги между собой (у ребёнка должно быть связано обе ноги), и таким образом пробегая дистанцию, и передаёт эстафету следующей семье из своей команды.*

*Звучит музыка*

**Ведущий:**Предлагаю командам отдохнуть и присесть на лавочки.

**Ведущий:** Карлсон, а какие виды спорта ты знаешь?

**Карлсон:** Очень много….опорный прыжок через Фрекен Бок, синхронное плавание в джакузи, прыжки в бассейн без воды, камень, ножницы, бумага….очень много знаю.

**Ведущий:**Таких видов спорта не существует. Ты что-то перепутал.

**Карлсон:** Как может перепутать мужчина в самом рассвете сил??!!! Это Вы просто ничего не знаете.

**Ведущий:** Вот сейчас мы это и проверим.

**4.Следующий конкурс** **«Виды спорта».***Каждая команда должна будет по – очереди, назвать любой вид спорта. Чья команда назовёт последняя, та и выигрывает.*

*Звучит музыка*

**Ведущий:**Для веселья, для порядка загадаю вам загадку:

На пол бросишь ты его, он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним, мы играть в него хотим.

**5.Эстафета «Наш весёлый, звонкий мяч».***Команды строятся в одну колонну. Первый участник встаёт напротив команды с мячом, бросает мяч следующему участнику и убегает назад, а участник с мячом опять становится перед командой.*

*Звучит музыка.*

**Ведущий:**Следующая эстафета называется

**6.**«**Лягушка путешественница».** *Ребёнок – лягушка, родители гуси. Родители скрещивают руки, ребенок садиться и держится за шеи родителей. Нужно добежать до конуса. Оббежать его и обратно.*

*Звучит музыка.*

**Ведущий:** Быстроту, силу, смелость, ловкость, гибкость, меткость,

умелость показали, бегали и отдыхали,

А теперь такой вам конкурс вот команды предстоит

Кто быстрее эстафету без штрафного пробежит.

**7.Эстафета «Сороконожка».***Встаёт вся команда, держась друг за друга за пояс. По сигналу передвигаются гусиным шагом, обходя змейкой кегли. Должны пройти так, чтоб не сбить кегли.*

*Звучит музыка.*

**Ведущий:**слово предоставляется нашем уважаемому жюри!

*Жюри оглашает результаты соревнований (Победила ДРУЖБА!)*

**Ведущий:**Молодец, Карлсон, ты тоже стал настоящим спортсменом, и теперь будешь дружить с физкультурой, и станешь чемпионом.

А теперь помоги мне вручить грамоты всем участникам.

*Вручаются грамоты.*

**Ведущий:** Подошли к концу наши соревнования.

Пусть наш праздник запомнится вам,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания наши исполнятся,

А физкультура станет родной!

**Ведущий:** Пусть всё это только игра, но ею сказать мы хотели:

Великое чудо – семья! Храните и берегите её –

Нет в жизни важнее цели.

Спасибо! Все сегодня проявили сноровку, смекалку и усердие. Если вам сегодня было интересно и весело, мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших семьях.