

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад №13»  
от «24» августа 2023 г. № 115

***Режим дня на холодный период  
в младшей - группе раннего возраста  
в соответствии САНПиН и ФГОС ДО***

Младшая - группа раннего возраста – 12час.(6.30-18.30)	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры	6.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
завтрак	8.15-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.50
Подготовка к ООД,	8.40-8.50
ОД 1	
1 подгруппа (ран.в)	8.50-9.00
2 подгруппа (мл.гр.)	9.05-9.20
Завтрак 2	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.45
Прогулка	9.45-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.15
Обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
полдник уплотненный	15.20-15.50
ОД 2	
1 подгруппа(ран.в.)	16.00-16.10
2 подгруппа (мл.гр.)	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка	16.45-18.30
уход детей домой	До 18.30
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.20
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20-6.00

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад №13»  
от «24» августа 2023 г. № 115

***Режим дня на летний оздоровительный период  
в младшей - группе раннего возраста  
в соответствии САНПиН и ФГОС ДО***

<b>Младшая - группа раннего возраста – 12час.(6.30-18.30)</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры на свежем воздухе	6.30-8.00
утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.05-8.20
Подготовка к завтраку	
завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка/игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00-9.30
Завтрак 2	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-11.15
Обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20
полдник уплотненный	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	15.50-18.30
уход детей домой	До 18.30
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.20
Подготовка ко сну, ночной сон	20.20-6.00

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад №13»  
от «24» августа 2023 г. № 115

***Режим дня на летний оздоровительный период  
в средней- старшей группе  
в соответствии САНПиН и ФГОС ДО***

<b>Средняя - старшая группа – 12час.(6.30-18.30)</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры, на свежем воздухе	6.30-8.00
утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	
завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка/игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00-10.00
Завтрак 2	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду	
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник уплотненный	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	15.40-18.30
уход детей домой	До 18.30
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Прогулка	18.50-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.40-6.00

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад №13»  
от «24» августа 2023 г. № 115

***Режим дня на летний оздоровительный период  
в старшей - подготовительной группе  
в соответствии САНПиН и ФГОС ДО***

<b>Старшая - Подготовительная к школе группа – 12час. (6.30-18.30)</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры, на свежем воздухе	6.30-8.00
утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	
завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка/игры, развлечения, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00-10.30
Завтрак 2	10.30-10.40
Прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.05
Подготовка к обеду	
Обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник уплотненный	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	15.30-18.30
уход детей домой	До 18.30
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Прогулка	18.50-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.00

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад №13»  
от «24» августа 2023 г. № 115

***Режим дня на холодный период  
в средней – старшей группе  
в соответствии САНПиН и ФГОС ДО***

<b>Средняя - старшая группа – 12час.(6.30-18.30)</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры,	6.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.07
Подготовка к завтраку	8.07-8.10
завтрак	8.10-8.30
Подготовка к ООД	8.30-8.40
ОД (ср.гр.)	8.40-9.00
ОД (ст.гр.)	9.00-9.25
ОД (общее)	9.35-10.00
Завтрак 2	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15
Прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду	
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15
Полдник уплотненный	15.15-15.40
ОД (общее)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 18.30
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Прогулка	18.50-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.40-6.00

Приложение

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ «Детский сад №13»  
от «24» августа 2023 г. № 115

**Режим дня на холодный период  
в старшей- подготовительной группе  
в соответствии САНПиН и ФГОС ДО**

<b>Старшая - Подготовительная к школе группа – 12час. (6.30-18.30)</b>	
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, игры, дежурство	6.30-8.00
утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25
завтрак	8.25-8.40
Подготовка к ООД	8.40-8.45
ОД (ст.гр.)	8.45-9.10
ОД (подг.гр.)	9.15-9.45
ОД (ст.гр.)	9.50-10.15
ОД (подг.гр.)	10.20-10.50
Завтрак 2(подг.гр.)	9.50-10.00
Завтрак 2 (ст.гр.)	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник уплотненный	15.10-15.30
ОД (общее)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.30
Уход детей домой	до 18.30
<b>Дома</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Прогулка	18.50-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45-6.00